



Éxito y Desarrollo Personal

La Clave para Reinventarte

DEFINICION DE OBJETIVO PERSONAL

ÉXITO Y DESARROLLO PERSONAL

<http://www.exitoydesarrollopersonal.com/>

<http://www.exitoydesarrollopersonal.com>

Éxito&DesarrolloPerssonalServices Todos los derechos reservados
Registro de propiedad intelectual Safe Creative -2010



Éxito y Desarrollo Personal

La Clave para Reinventarte

INTRODUCCION



Estimad@ lector@, a continuación te presentamos el primer cuaderno de práctica de ÉXITO Y DESARROLLO PERSONAL, este material será una herramienta de trabajo indispensable para la identificación de tu proyecto de vida y posterior consecución de tus objetivos.

En esta primera publicación, esperamos ayudarte a identificar tu objetivo de vida y proyección personal, para los cuales vas a trabajar.



Esperamos que esta publicación sea de tu agrado y de mucha utilidad para que puedas identificar que esperas alcanzar en tu vida personal.

<http://www.exitoydesarrollopersonal.com>

Éxito&DesarrolloPesrsonalServices Todos los derechos reservados
Registro de propiedad intelectual Safe Creative -2010



Éxito y Desarrollo Personal

La Clave para Reinventarte

CAPITULO I

¿A DONDE QUIERO LLEGAR?



La mayoría de las personas no hemos desarrollado la capacidad de tener claro que es lo que queremos alcanzar en la vida, hay pautas que seguimos, normalmente estipuladas o aprendidas en nuestro proceso de socialización, por ejemplo, sabemos que tenemos que ir a la escuela, academia, universidad, buscar pareja, tener familia, etc, etc, sin embargo, no necesariamente hemos tenido claro si es que realmente eso formaba parte de nuestra vocación.

Cuando una persona siente una sensación de ahogo o insatisfacción por su situación actual, es que no está cumpliendo con su vocación o motivación esencial, pero ¿Qué sucede cuando esta motivación esencial no es de conocimiento de la misma persona?, entonces, se da una sensación de desgaste y desmotivación.

Por ello, el objetivo que tenemos en Éxito y Desarrollo, es ayudarte a identificar tu vocación esencial, sin embargo, el mayor esfuerzo está en ti, ya que eres tú quien debe identificar a donde quieres llegar, por lo que estos ejercicios te será de mucha utilidad.

<http://www.exitoydesarrollopersonal.com>

Éxito y Desarrollo Personal Services Todos los derechos reservados
Registro de propiedad intelectual Safe Creative -2010



Éxito y Desarrollo Personal

La Clave para Reinventarte

CAPITULO II

MÍ COMPROMISO PERSONAL:



Antes de empezar este material, queremos tener un compromiso tuyo de ser persistente y no abandonar los procesos respectivos, por ello, queremos que leas los siguientes párrafos y lo suscribas:

MI _____ NOMBRE _____ ES
..... y a
partir de hoy -----del año 201.... Empiezo el
proceso de RECOMENZAR , ya que sea cual
sea la situación en la que me encuentre, soy
conciente que PUEDO ESTAR MUCHO
MEJOR.

Reconozco que el tiempo que la vida nos da es finito y por tanto BUSCARE APROVECHARLO DE LA MEJOR MANERA POSIBLE, haciendo lo que me dicta mi conciencia y corazón más allá de lo que DEBERIA HACER por imposición social.

Reconozco que soy una persona única e irrepetible, con capacidades y potencialidades internas que están disponibles para mi y que hasta ahora han estado latentes en mi interior.

También asumo que lo que desarrolle a partir de Hoy, no causará daño ni afectará a mis seres queridos, por el contrario, testifico que todo cambio que introduzca a mi vida buscará que beneficie POSITIVAMENTE A LAS PERSONAS QUE AMO:

<http://www.exitoydesarrollopersonal.com>

Éxito&DesarrolloPesrsonalServices Todos los derechos reservados
Registro de propiedad intelectual Safe Creative -2010



Éxito y Desarrollo Personal

La Clave para Reinventarte

CAPITULO II

¿TENGO UN OBJETIVO?:

Un aspecto importante para las personas que estamos buscando superarnos, es identificar claramente que estás buscando, es decir, tu objetivo o propósito de vida.

El objetivo te dará perspectiva

En esta sección escribiré a donde quiero llegar como persona, definiré todos los aspectos donde quiero mejorar y superarme. Para ello debo de darme un plazo concreto y describirme un tanto como soy ahora. Te doy un ejemplo:

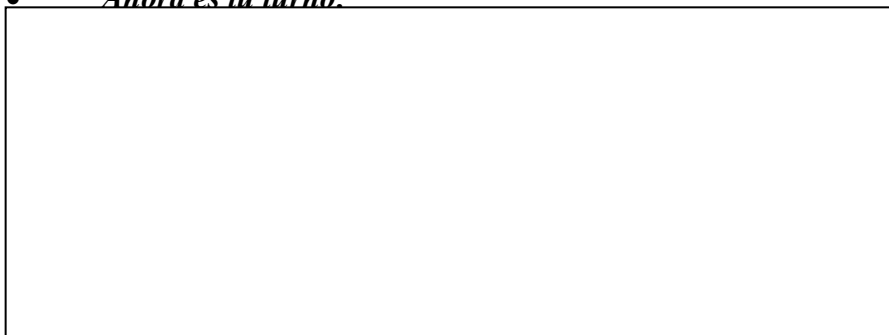
- *Yo MARIA al año 2012 soy profesional exitosa especializada en gestión estratégica y asesoría para lo cual me especializare en finanzas internacionales. Del mismo modo quiero instalar mi consultora sobre gestión estratégica dándome el plazo de 5 años a partir del día de hoy para lograrlo::*
- *Yo, José Francisco al 2011 estoy posicionado como experto en diseño gráfico, siendo una persona conocida y valorada como el mejor en mi ramo. Del mismo modo quiero instalar mi propia empresa de diseño gráfico tanto en materiales de difusión como en paginas web, dándome el plazo de 2 años a partir de hoy para lograrlo:*



Éxito y Desarrollo Personal

La Clave para Reinventarte

● *Ahora es tu turno:*



<http://www.exitoydesarrollopersonal.com>

Éxito&DesarrolloPersrsonalServices Todos los derechos reservados
Registro de propiedad intelectual Safe Creative -2010



Éxito y Desarrollo Personal

La Clave para Reinventarte

CAPITULO IV

ANALIZANDOME

Un aspecto importante que tenemos que aprender a manejar, es nuestro autoanálisis, por ello, responde:

Cuáles son tus 5 virtudes principales

Cuales son tus 5 defectos principales



Éxito y Desarrollo Personal

La Clave para Reinventarte

¿Lo hiciste? , muy bien, ahora viene la pregunta: ¿Qué tanto influye positiva y negativamente tu forma de ser para alcanzar tu objetivo?

Enumera (sólo es un ejemplo) los 5 primeros pasos que tendrías que hacer para poder avanzar en el logro de tu objetivo.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.



Éxito y Desarrollo Personal

La Clave para Reinventarte

¿Cómo lo alcanzaré?

¿Cuándo lo alcanzaré?



Éxito y Desarrollo Personal

La Clave para Reinventarte

¿Dónde debo trabajar para alcanzarlo?

¿Cuales serían los principales obstáculos que tendrías para alcanzar tus objetivos?



<http://www.exitoydesarrollopersonal.com>

Éxito&DesarrolloPesrsonalServices Todos los derechos reservados
Registro de propiedad intelectual Safe Creative -2010



Éxito y Desarrollo Personal

La Clave para Reinventarte

RETO PROPUESTO

Yo -----me comprometo a hacer algo totalmente diferente e innovador a lo que hago diariamente y es lo siguiente:

RESULTADOS OBTENIDOS: A raíz de la aplicación por una semana de mi reto personal, he visto los siguientes resultados:



Éxito y Desarrollo Personal

La Clave para Reinventarte

Capítulo V

¿Qué estás buscando?

Espero de corazón que estés cumpliendo nuestro programa con mucha alegría, poco a poco iremos trabajando a fin de definir lo que quieres hacer en tu vida.

Repasemos:

1. ¿Definiste tu objetivo?
2. ¿Definiste tus fortalezas y oportunidades?
3. ¿Definiste que posibles actividades debes realizar?

Si cumpliste con las 3 tareas, te FELICITAMOS y te decimos que te prepares para empezar realmente con el cambio.

Es importante tener una firme voluntad en alcanzar tus objetivos, pero sobre todo CREER EN TU OBJETIVO. A veces las mismas experiencias nos hacen estar inseguros y desconfiados en lograr nuestro objetivo, es importante que lo interiorices y tengas claro lo que puedes ofrecer para desarrollarte. Repasa conmigo:

Diseña un objetivo de lo que quieres que sea comprensible y factible.



Éxito y Desarrollo Personal

La Clave para Reinventarte

Si tienes varios objetivos debes priorizarlos preguntándote:

¿Cómo lo alcanzaré?

¿Cuándo lo alcanzaré?

¿Dónde debo trabajar para alcanzarlo?

¿Cuales serían los principales obstáculos que tendrías para alcanzar tus objetivos?

Nos seguimos comunicando

“Sólo estarás derrotad@ cuando pierdas la voluntad de continuar”



<http://www.exitoydesarrollopersonal.com>

Éxito&DesarrolloPersrsonalServices Todos los derechos reservados
Registro de propiedad intelectual Safe Creative -2010



Éxito y Desarrollo Personal

La Clave para Reinventarte

A MODO DE CONCLUSION

Todas las personas tenemos muchas potencialidades y capacidades, pero generalmente están dormidas, esperamos que este cuaderno de trabajo te haya servido y te invitamos a suscribirte a nuestra página web a fin puedas cumplir todos los pasos señalados e incluso más temas.

Te esperamos en

<http://www.exitoydesarrollopersonal.com/>