

## Artículo “GRACIAS AL MIEDO”

A veces sabemos que hemos soñado algo, pero no recordamos con detalles. Pero hoy es uno de esos días en que recuerdo con claridad los sueños.

Me desperté en medio de lágrimas y un poco ansiosa.

Había soñado con mi profesora de matemáticas del quinto año. Era una mujer afroamericana, alta e imponente. Se apasionaba por las matemáticas y aunque era muy maternal en su forma de enseñar, cada lunes al iniciar tema nuevo, el miedo me abrazaba intensamente. Me costaban las matemáticas, me distraía con facilidad y cuando regresaba a concentrarme, ya me había perdido la mitad de la explicación del procedimiento.

Recuerdo muchas ocasiones en las que tenía que sacarme un 80 o un 90 para pasar el trimestre y en ese último examen, SI LO LOGRABA!! Alcanzaba justamente la nota que ocupaba, ni más ni menos. Así que mis notas en matemáticas siempre fueron tema de preocupación en mi familia.

Para mi examen de bachillerato me preparé con muchos meses de antelación y los sábados de 8-5pm me encontraba estudiando intensamente en una academia. En esa academia aprendí a empoderarme acerca de ese miedo a las matemáticas, y creer en mi capacidad de resolver problemas. Mi profesor me alentaba y me motivaba a imaginarme a las matemáticas como un monstruo, que poco a poco se irá haciendo más pequeño, si así se lo decidía. Esa herramienta me cambió la perspectiva, y al ver a ese monstruo pequeño, me ocasionó ternura.

Al recibir mi título de bachillerato y un resultado MUY EXITOSO en matemáticas, recordé a mi profesor que me decía: “Gloria, los miedos están en tu mente. Tú decides hacerlos más grandes o más pequeños. Tú puedes hacer matemáticas, TU PUEDES RESOLVER PROBLEMAS”

Hoy ese sueño que tuve, me permitió sentir ese miedo paralizante y desesperante , que nos envuelve cuando no nos sentimos capaces de algo.

Yo pude vencer el monstruo de las matemáticas! Entendí que SI PUEDO RESOLVER PROBLEMAS! Aprendí a vencer mis propios miedos, aunque no dejara de sentirlo! Aprendí que el CREER EN MI, puede vencer cualquier miedo.

Gracias miedo, porque me has ayudado a creer en mí! Has sido un tremendo maestro de lo que soy capaz de hacer y SER!

y a ti, qué te han enseñado de ti mismo tus miedos?

Dra. Gloria Díaz...aprendiz de la vida.