

ARTICULO “Extraordinariedad”

Hoy durante mi rutina de ejercicio matutino, mientras corría por los alrededores de la zona de curridabat, observaba a las personas. Muchas de ellas caminaban apresuradas hacia sus trabajos porque el reloj estaba pronto a señalar las 8am, otros reían junto a sus compañeros de trabajo, otros se quejaban de la presa de automóviles, en fin, todos estaban enfocados en la cotidianidad.

Vino a mi la pregunta : " **Y si nos dejamos de enfocar en la cotidianidad y nos enfocamos en la extraordinariedad?**(no sé si esa palabra existe, pero de hoy en adelante le llamaremos así al hecho de VIVIR desde la esencia de nuestro más profundo SER!!!LIBERTAD insitu).

Enfocarse en la extraordinariedad es detenerse a sonreír cuando algún desconocido ayuda a un adulto mayor a cruzar la calle, a aplaudir cuando los jardines se observan hermosos, llenos de colores e invadidos de pajarillos que hacen en ellos sus hogares, consiste en estirar los brazos y sentir los rayos del sol, consiste en tomar un café y realmente SABOREARLO(Gracias Dios por las papilas gustativas que nos permiten gozar del delicioso sabor de un café recién chorreado), de bendecir a los maestros de vida(los amorosos y los que no lo son tanto),reirse de un chiste malo, abrazar a tus mascotas (realmente sentir su amor), saludar a un desconocido y darle un "BUENOS DIAS", hablarle y cantarle a tus flores para que crezcan y alegren tu hogar, ver formas divertidas en las nubes, besar a tu pareja con la pasión y emoción de la primera vez, reírte de ti mismo; consiste en recorrer la vida con las tenis del AGRADECIMIENTO.

Mañana antes de salir de tu casa, abre los brazos al mundo y grita en tu corazón :

" GRACIAS aliento de vida por habitar en mi, HOY ME ABRO A LO EXTRAORDINARIO QUE VOY AVIVIR !!Me permito ser canal de luz y amor para otros y también me permito recibirlo en abundancia. ESTOY LIST@! .La extraordinariedad es mi estado natural y lo abrazo HOY".

Dra.Gloria Díaz
aprendiz de la vida