

Artículo “¿El hombre es reflejo de la mujer?”

¡Me encantan las actividades sociales! Me encanta escuchar a esa persona que siempre tiene historias que contar! Me encanta probar los platillos diversos que se traen para compartir! Me encantan las carcajadas y los aplausos, cuando alguien dijo un buen chiste! Realmente disfruto estos ambientes.

En medio de una actividad como ésta, Compartiendo con personas amadas por mi persona, y en medio de risas y anécdotas, tuve una experiencia IMPACTANTE. Una de las mujeres presentes en la actividad afirmó :”LOS HOMBRES SON ESPEJO DE SU MUJER”, y prosiguió explicando su punto, enfatizando que la salud, el éxito profesional y personal ,son resultado del trabajo efectivo de su esposa. Ese comentario disminuyó poco a poco , en mis adentros, el volumen de las risas y la diversión; entré en meditación y reflexión.

“Si el hombre es espejo de la mujer, será la mujer espejo de el o sólo aplica para él?”, me pregunté. Es curioso observar cómo a través de afirmaciones y comentarios aislados, podemos identificar creencias ocultas de las personas y de nosotros mismos. Prestar atención a la manera en que hablamos, nos ayuda a identificar lo que nuestro inconsciente realmente cree. Pensé en mi esposo, y efectivamente es mi espejo en muchas cosas, es mi maestro de vida más cercano, pero también sé que él no es responsable de las decisiones que tomo en mi vida ni qué tan exitosa llego a ser en las diferentes áreas de mi vida. Mi esposo es un ser independiente que ha decidido compartir la vida conmigo y desarrollar un proyecto llamado MATRIMONIO y FAMILIA ROJAS DIAZ.No creo que sus fallos sean mi responsabilidad o sean espejo de mi mal labor como esposa, ni creo que él sea responsable de los míos. Creo que él me hace ver cosas de mi persona que necesito transformar, y viceversa...somos un EQUIPO. Así que no sé si muchas mujeres vivirán con

la carga de andar cuidando la imagen y reputación de sus esposos, porque internamente creen que él es espejo de ellas y es su responsabilidad; pero hoy las INSTO desde el corazón a ser libres!! libres de ser ellas mismas y a permitir que sus parejas sean responsables de sus propias vidas, lo que ellos hagan o no hagan es reflejo de su SER, no del tuyo. De lo que sí eres responsable es de haberlo elegido.

YO CREO en la capacidad de mi esposo de hacerse responsable de su propia vida y mejorarse a si mismo si así lo decide., ¿y Ud.?, ¿cree en el suyo?

Dra. Gloria Díaz ...mujer casada por libre decisión